

Abbey Baptist Church, Reading  
Worship Service 10:30am 10 May 2026  
Jill Bird leading and Rev Zoltan Biro preaching  
[www.abbeybaptistchurch.org.uk](http://www.abbeybaptistchurch.org.uk)  
Find us on Facebook:  
@Abbey Baptist Church, Reading

## 我們在基督裡的自由



所以，你們既然接受了基督耶穌為主，就當繼續活在他裡面，在信心上扎根堅固，並且滿有感恩的心。歌羅西書 2:6

### 家庭時間 – 感恩

普天下當向耶和華歡呼！你們當樂意事奉耶和華；當來向他歌唱歡呼！

當稱謝進入他的門；當讚美進入他的院。當感謝他，稱頌他的名！因為耶和華本為善；他的慈愛存到永遠，他的信實直到萬代。**詩篇 100**

我的心哪，你要稱頌耶和華，不可忘記他的一切恩惠！他赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。他救贖你的命脫離深坑，以仁愛和慈悲為你的冠冕。**詩篇 103**

MP 1003

My Jesus, my Saviour, Lord there is none like You  
All of my days I want to praise the wonders of Your mighty love  
My comfort, my shelter, tower of refuge and strength  
Let every breath, all that I am never cease to worship You

Shout to the Lord all the earth, let us sing, power and majesty, praise to the King  
Mountains bow down and the seas will roar at the sound of Your name  
I sing for joy at the work of Your hands. Forever I'll love You, forever I'll stand  
Nothing compares to the promise I have In You

Nothing compares to the promise I have  
Oh nothing compares to the promise I have  
Nothing compares to the promise I have In You

### Song Bethel music 2019

**I love You, Lord** Your mercy never failed me All my days, I've been held in Your hands  
From the moment that I wake up until I lay my head Oh, I will sing of the goodness of God

**All my life You have been faithful** All my life You have been so, so good  
With every breath that I am able, I will sing of the goodness of God

**I love Your voice** You have led me through the fire In darkest night You are close like no other  
I've known You as a Father I've known You as a Friend Oh, I have lived in the goodness of God.

## **Your goodness is running after, it's running after me**

Your goodness is running after, it's running after me  
With my life laid down, I'm surrendered now I give You everything  
Your goodness is running after, it's running after me

### 禱告

主啊，我們的心滿溢著感恩，感謝你賜給 Denisa 和她的孩子們一切的愛、照顧與憐憫。求你繼續祝福他們，並使他們安穩扎根。但今天，我們也特別記念在 Abbey 這個大家庭中的一些弟兄姊妹，因著生命中的處境，唱這些詩歌時感到困難。當我們難以信靠你，在艱難時刻沒有深深領受你的平安與同在時，求你赦免我們。當我們沒有向那些正在經歷困難的弟兄姊妹伸出援手時，也求你赦免我們。我們在 Abbey 裡原是一個身體——求你幫助我們真正彼此扶持、並肩同行。阿們。

### **Song MP 254** (奉獻時間)

I am a new creation No more in condemnation Here in the grace of God I stand  
My heart is overflowing My love just keeps on growing Here in the grace of God I stand

And I will praise You Lord Yes I will praise You Lord And I will sing of all that You have done  
A joy that knows no limit A lightness in my spirit Here in the grace of God I stand!

### 主日學分班

#### **MP 1100**

Open the eyes of my heart, Lord. Open the eyes of my heart  
I want to see You, I want to see You  
To see you high and lifted up, shining in the light of Your glory  
Pour out Your power and love as we sing holy, holy, holy  
Holy, holy, holy, holy, holy, holy  
You are holy, holy, holy, holy, holy, holy - I want to see You

- 讀經 1. 歌羅西書第二章 6-15  
2. 歌羅西書第二章 16-23

講道：我們在基督裡的自由

今天，我們繼續一起查考保羅寫給歌羅西教會的書信。這封信的信息，不單對當時的歌羅西信徒重要，對今天的我們同樣切身相關。

正如我們之前所看見的，保羅寫這封信，是因為教會裡開始出現問題。福音的信息正慢慢被扭曲。人們不再只講「基督」，而變成：

- 基督 + 哲學
- 基督 + 律法主義
- 基督 + 靈界存在
- 基督 + 苦修操練

保羅在這封信的前半部分，一直在提升我們的眼光，讓我們看見：基督已經足夠。

他提醒我們：基督完全是神；祂藉著聖靈住在我們裡面；即使跟隨祂會經歷苦難，仍然值得，因為祂真的是祂所宣稱的那一位。

但到了歌羅西書第二章，語氣開始轉變。保羅從鼓勵，轉向警告。他說：如果你開始在基督以外再加添別的東西，你就會失去真正的自由。

#### A. 自由的定義

讓我們先問一個問題：究竟什麼是在基督裡的自由？在歌羅西書 2 章 10 節，保羅說：「你們在他裡面也得了豐盛。」意思是：我們已經毫無缺乏。

當我們信靠耶穌時，我們屬靈上的需要已經完全得著滿足。沒有任何更深的經歷、秘密知識或額外儀式，可以使我們變得更完全。基督已經足夠。就是如此。想像一下：你去參加一場盛宴，桌上已經擺滿豐盛佳餚，但你仍然帶著自己的飯盒，因為你覺得宴席不夠。保羅所描述的，就是基督裡那種豐盛與充足。

#### 1. 從羞恥中得自由

11 節說，我們受了「不是人手所行的割禮」。我們的舊生命已被除去。基督已經釋放我們脫離羞恥的捆綁，以及罪性的權勢。你不再被過去的失敗定義；在基督裡，你已成為新造的人。

#### 2. 從死亡中得自由

12 至 13 節提醒我們，藉著洗禮，我們象徵性地與基督同死、同復活。

死亡不再轄制我們；我們如今可以帶著盼望和目的而活。

#### 3. 從律法的債務中得自由

14 至 15 節宣告：

基督已將那控告我們、敵對我們的罪債記錄撤去，並把它釘在十字架上。我們不再欠律法的債。任何規條或儀式，都不能在基督已完成的工作上再加添什麼。保羅的信息非常清楚：

我們的自由只在耶穌基督裡；不是在哲學裡，不是在傳統裡，也不是靠自己的努力。

#### B. 失去自由

那麼，為什麼保羅要警告歌羅西人，也警告我們，不要在基督以外再加添別的東西？

因為「基督 + 其他」的教導，會奪去基督為我們贏得的自由。

在第 8 節，保羅用了很生動的語言，提醒我們要像守望者一樣警醒，防備入侵者。

假教師偷偷進入教會，傳講「基督 +」的信息：

- 基督 + 哲學
- 基督 + 律法主義
- 基督 + 靈界存在
- 基督 + 苦修

每一個「加添」，其實都是一條鎖鏈，把人捆綁在耶穌以外的事物上。

#### 1. 虛假的哲學

有些教導看起來很高深，但保羅稱它們為：「虛空、欺騙人的學說」它們建立在人的推測上，而不是基督的真理。好比你去旅行，手上拿著一張畫滿虛構道路的地圖。無論地圖多麼詳細，都不可能帶你到達目的地。保羅指出，這些哲學之所以空洞虛假，是因為它們有三個限制：基於人的理性人的理性有限，因為沒有人知道一切。基於世界的小學只用物質世界來解釋一切，包括屬靈世界。不以基督為中心它試圖把基督與其他信仰系統混合。

#### 2. 律法主義

歌羅西人被要求遵守許多嚴格規條：

- 吃什麼
- 喝什麼
- 守哪些節期

保羅說，這些只是「影兒」。影子本身沒有實體，它的存在只是因為背後有真正的本體。真正的實體乃是基督。所以保羅是在說：不要追逐影子。

#### 3. 敬拜天使

有人聲稱自己有特別的屬靈經驗，甚至鼓勵人敬拜天使。保羅揭露這其實是屬靈的驕傲和假謙卑。這些思想只會令人自高自大，並使人離開基督——那真正生命的源頭。

#### 4. 苦修主義

另一些人主張嚴厲對待身體，訂下許多規條：

- 不可拿
- 不可嘗
- 不可摸

保羅說，這些規條看似有智慧，其實只是人的傳統，並不能真正使人更親近神。每當我們在基督以外再加添任何東西——無論是新哲學、舊傳統，還是人的努力——我們都在冒著用自由交換捆綁的危險。福音不是：「基督 +」而是：「唯獨基督。」

### C. 現代的迷惑

也許你會想：「我們活在資訊時代，有 Podcast、有書籍、有社交媒體，怎麼還會被迷惑呢？」但今天仍然有很多微妙的鎖鏈正在形成。

#### 1. 推測性的理論

有些思想建立在人類不知道的事情上。

例如：

- 陰謀論
- 神秘靈異推測
- 甚至有人相信鑽洞穿頭骨能驅魔

這些教導使人離開單純的福音，進入混亂。

人很容易被「秘密知識」吸引，但真正的自由，是建立在神已經在基督裡啟示的真理上。

#### 2. 基督教律法主義

直到今天，仍有不少基督徒用人為傳統去規範信徒：

- 吃什麼
- 穿什麼
- 如何敬拜

我們很容易把文化習俗誤當成屬靈真理。如果不小心，傳統就會從「指引」變成「捆綁人的律法」。

#### 3. 屬靈精英主義

有些人聲稱：「只有我看見別人看不見的屬靈真理。」神秘主義作家 Evelyn Underhill 曾提出五個靈性覺醒階段。但她晚年明白：過分強調個人屬靈啟蒙，容易產生屬靈驕傲，使人與群體分離。因此她後期更強調群體敬拜的重要。因為真正的敬拜，永遠會把我們連結於基督和祂的身體——教會。

#### 4. 現代苦修主義

有些教導認為：人應該刻意追求痛苦或把健康與健身放在屬靈生命之上照顧身體當然有價值，但若因此忽略與神相交，就失去了重點。若人花大量時間健身、花大量金錢做療程，卻忽略禱告與親近神，就偏離了核心。神所渴望的，不是儀式或例行程序，而是一顆尋求祂的心。迷惑通常是很微妙的。想想一些快餐店如何設計產品。研究指出，它們利用氣味與味道的組合來刺激人的慾望，甚至壓過「已經飽了」的感覺。即使剛吃飽，一聞到那些香味，仍然覺得肚餓。迷惑也是如此：它吸引我們的感官，卻不能真正滿足我們。同樣地，屬靈迷惑用各種應許吸引人，但只有基督能真正使人滿足。

結語

那麼，我們該如何回應？迷惑總會試圖滲透進來：聰明的哲學，嚴苛的傳統，微妙的誘惑，但基督已經釋放了我們。所以，讓我們守護這份自由，不要讓任何東西奪去在基督裡的喜樂與豐盛。保羅呼召我們要警醒，守住自己的自由，不讓任何人奪去。我們可以這樣回應：

· 扎根於基督

讓祂成為你信仰的中心。

· 分辨教導

常常問：

「這是否使我更親近耶穌？還是使我分心？」

· 重視關係過於儀式

神要的是你的心，而不是一張完成事項清單。

· 擁抱自由

記得你已經從什麼中被釋放：羞恥，死亡，罪債，所以，要帶著信心活在基督所賜的豐盛裡。阿們。

## Song MP 1000

King of kings, Majesty, God of Heaven living in me  
Gentle Saviour, closest friend, strong deliverer, beginning and end All within me falls at Your throne

Your Majesty, I can but bow I lay my all before You now In royal robes I don't deserve  
I live to serve Your Majesty  
Earth and Heaven worship You, Love eternal, Faithful and True  
Who bought the nations, ransomed souls, Brought this sinner near to Your throne  
All within me cries out in praise.

## 代禱

Anne 和 Nigel

因著我們在基督裡所擁有的自由，我們將禱告帶到神面前。主啊，求你憐憫，垂聽我們的禱告。

我們為世界各國的領袖禱告：求他們尋求公義，存謙卑的心行事，努力締造和平而不是製造分裂。  
求你使他們脫離恐懼與自私，引導他們作出對眾人有益的決定。主啊，求你憐憫，垂聽我們的禱告。

我們為難民與尋求庇護的人禱告。願所有活在流離失所、不安與失落中的人，都能得到安全、接納，並脫離恐懼。求你幫助我們以憐憫與慷慨的心回應他們。主啊，求你憐憫，垂聽我們的禱告。

我們為正在準備考試的學生禱告。求你賜給他們平靜的心、專注的思緒與信心。  
使他們脫離焦慮，並幫助他們明白自己的價值並不只在於成績。主啊，求你憐憫，垂聽我們的禱告。

我們為那些在心理健康與身心靈狀況上掙扎的人禱告。求你使疲憊的心靈得著安息，使沉重的內心得著盼望，並在艱難的日子裡賜下光明。主啊，求你憐憫，垂聽我們的禱告。

我們為緊急服務人員禱告。求你保守那些在危機中服事的人，在他們疲憊時加添力量，  
並賜給他們平安與更新。主啊，求你憐憫，垂聽我們的禱告。

慈悲的天父，求你因著你的兒子、我們的救主耶穌基督，垂聽並悅納這些禱告。  
阿們。

## Song MP 387

Jesus, we celebrate Your victory. Jesus, we revel in Your love  
Jesus, we rejoice, You've set us free. Jesus, Your death has brought us life

It was for freedom that Christ has set us free  
No longer to be subject to a yoke of slavery  
So, we're rejoicing in God's victory. Our hearts responding to His love

His Spirit in us releases us from fear  
And the way to Him is open, with boldness, we draw near  
And in His presence, our problems disappear  
Our hearts responding to His love

## 祝福

如果神的兒子耶穌釋放了你們，你們就真自由了。  
基督釋放了我們，為要使我們得著自由。  
所以，願你們帶著這豐盛的自由出去，  
在神的世界裡去愛、去生活、去服事，  
為著神的榮耀而活，並常存感恩的心。  
阿們。

彼此祝福(恩典頌)

願我們主耶穌基督的恩惠，天父的慈愛，聖靈的感動，常與我們眾人同在，從今時直到永遠。阿們。

**Events to highlight this coming week:**

Sunday 10	12.15 After church	Church meeting ALL welcome
Wednesday 13	10:30 12:00 2:00	Renew Café Bible study God loves you and First Steps course
Thursday 14	10:30 10:30	Toddlers Bible Study
Friday 15	4:30pm	Table Tennis
Sunday 17	10.30 After service	Sunday Worship Cantonese bible study and First Step course

If you would like to contribute financially to Abbey International Baptist Church electronically, please scan the QR code to pay:

**QR Code for Financial Offering**

