

Abbey Baptist Church, Reading
Worship Service 10:30am 22 March 2026
Simon Bird leading and Jill Bird preaching
www.abbeybaptistchurch.org.uk
Find us on Facebook @Abbey Baptist Church, Reading



進入神的同在：敬拜

敬拜呼召（根據歌羅西書 3:1-2）

我們既然與基督一同復活，就當將心思放在上面的事上。
基督坐在神的右邊，我們要將意念定睛在上面的事上。

Song

*Bless the Lord O my soul O my soul
Worship His holy name
Sing like never before O my soul
I'll worship Your holy name*

The sun comes up it's a new day dawning
It's time to sing Your song again
Whatever may pass and whatever lies before me
Let me be singing when the evening comes

You're rich in love and You're slow to anger
Your name is great and Your heart is kind
For all Your goodness I will keep on singing
Ten thousand reasons for my heart to find

And on that day when my strength is failing
The end draws near and my time has come
Still my soul will sing Your praise unending
Ten thousand years and then forevermore

Jonas Myrin, Matt Redman © 2011 Atlas Mountain Songs CCLI Licence No.152160

引言與家庭時間

Worship MP1040, BPW74/MP790

We worship God with our offering which will be taken during the singing of these songs.

Come now is the time to worship
Come now is the time to give your heart
Come just as you are to worship
Come just as you are before your God, Come
One day every tongue
Will confess You are God
One day every knee will bow

Still the greatest treasure remains
For those who gladly choose You now
Brian Doerksen © 1998 Vineyard Songs CCLI Licence No.152160

You are the King of glory
You are the Prince of Peace
You are the Lord of heav'n and earth
You're the Son of righteousness
Angels bow down before You
Worship and adore
For You have the words of eternal life
You are Jesus Christ the Lord
Hosanna to the Son of David
Hosanna to the King of kings
Glory in the highest heaven
For Jesus the Messiah reigns
Mavis Ford © 1978 Authentic Publishing CCLI Licence No.152160

感恩奉獻與主日學禱告（根據歷代志上 29:11）

耶和華啊，尊大、能力、榮耀、強盛、威嚴都是你的，因為天上地下的一切都是你的。
我們不過是將你所賜給我們的一點點，再獻給你。

孩童離開，前往各自的主日學班級

聖經經文誦讀

詩篇 96:1-9，約翰福音 4:4-7，19-24，啟示錄 4:1，10-11，5:9-14

講道——敬拜的神聖操練

你上週花了多少時間在烹飪、吃飯、滑社交媒體、憂慮呢？

但你花了多少時間敬拜呢？你是一個敬拜者嗎？你真的期待敬拜嗎？那麼，身為基督徒，我們所說的敬拜是什麼意思呢？我想，也許很多人會說就是一起聚會唱詩歌！

但我們能否一來到教會，就立刻進入真正的敬拜呢？我會說不行——當我們本身已經是個人敬拜者時，我們聚在一起才會有好的敬拜。

那麼，我們如何成為個人的敬拜者呢？某種程度上，這是我們「神聖操練」系列的總結。如果這些操練都建立起來，我們的心就會滿溢對奇妙上帝的愛與敬拜。我們是為了敬拜而被造的，這應當像呼吸一樣自然。

我們在聖經哪裡能看見偉大的敬拜呢？令人驚訝的是——從頭到尾都有：

- 約伯記 38:7——當創造發生時，晨星一同歌唱，天使也歡呼
- 出埃及記 40:34——曠野中為敬拜設立的會幕，耶和華的榮耀充滿其中
- 歷代志上 15:1，16:1；撒母耳記下 6:17——大衛全心敬拜，當象徵神同在的約櫃被迎入帳幕，持續四十年的不間斷敬拜，有樂手與歌者。大衛和其他人是否寫下比我們現有的 150 篇詩篇更多的詩呢？詩篇實在是整本聖經敬拜的核心——要閱讀、默想、學習，並用它們來敬拜
- 列王紀上 8:10-11——所羅門時期，耶和華的榮耀充滿聖殿——一個持續敬拜的地方

然而隨著歷史發展，以色列人轉離神——他們對神的愛漸漸冷淡，敬拜也停止了。但一些「好」的君王恢復了聖殿與敬拜，使其重新成為神子民的中心——約沙法、約阿施、希西家、約西亞；以及被擄歸回之後的以斯拉和尼希米。

接著，**隨著聖靈的賜下**，一個全新的敬拜時代來臨。我們不再需要去聖殿，也不需要成為特別的人——我們每一個人都可以被聖靈充滿，從我們裡面流出活水的江河，將敬拜歸給神。在使徒行傳中，我們看見許多早期基督徒聚在一起禱告與敬拜，甚至他們聚會的房子也因神的同在而震動。

而在聖經的最後——**啟示錄**——我們看見天上的敬拜：所有天上的受造之物都將榮耀、尊貴、感謝歸給坐在寶座上的，並歸給羔羊。約翰被邀請上去觀看，而當我們離世時，我們也將在那裡——但這個邀請現在就已經向我們敞開，使我們能夠經歷更親近神、更喜樂的敬拜。

那麼，什麼時候你會自然地流露出敬拜呢？

當你看見創造——這美麗綻放的春天、壯麗的日出或日落；當你環顧四周，看見神所造的一切奇妙而獨特的事物。

當你閱讀聖經——當你每天花時間在神的話語中，更認識祂和祂對我們的作為時，你是否發現感恩湧流，敬拜自然流露？

在我們的經文中，耶穌對撒馬利亞婦人說，有一個時候，人要用心靈和誠實敬拜。正如我們在聚會開始時所思想的，認識神的真理——祂的本性、祂對我們的愛與看顧——會帶領我們進入真正的敬拜。

但在**約翰福音 5:39**中，耶穌責備人說：「你們查考聖經，因你們以為內中有永生；給我作見證的就是這經。然而你們不肯到我這裡來得生命。」這提醒我們，不要把敬拜的對象變成聖經本身！聖經必須帶領我們更認識我們奇妙的主，並進入敬拜。最近幾週，我每天早晨閱讀詩篇，與大衛王一同在詩歌中敬拜，得著極大的喜樂。

同時，我們也需要在「**聖靈裡**」敬拜——這是在五旬節後，聖靈賜給所有信徒所帶來的全新經歷。唯有如此，敬拜才是真實的。我們要不斷求聖靈再次充滿我們，甚至滿溢，使我們能在**心靈和真理**中敬拜。

那麼，什麼會攔阻我們真實的敬拜呢？

你是否帶著分裂的心來到神面前？你是否像假冒為善的人，只是口唱心不和？

- **詩篇 78:36**——他們用口諂媚祂
- **詩篇 86:11**——求你使我專心敬畏你的名，我要一心稱讚你

神是忌邪的神。想想夫妻之間的關係——是否完全忠誠與委身？還是有其他關係或目標介入其中？在婚姻中，適當的嫉妒是合理的；神也是如此——祂渴望我們全心的敬拜。我們的神是可畏的，我們要存敬畏的心來到祂面前——祂也是烈火！

一些實際的提醒：

- A. 穿上讚美的衣袍（以賽亞書 61:3）——為敬拜做好準備，脫去憂慮與分心
- B. 獻上讚美的祭（希伯來書 13:15）——有時我們感到沉重、疲憊，但神喜悅我們仍然立志來敬拜
- C. 披戴謙卑、倚靠與完全降服於我們的神與救主

最後，我們為什麼要敬拜？

- 因為這是我們被造的目的——在神面前被祂的榮耀吸引，心被祂奪去
- 因為這是屬靈爭戰——撒但不喜歡我們敬拜神，他想奪取敬拜；但當我們敬拜神時，他在我們身上的權勢就減弱，甚至逃跑
- 因為這帶來身心的醫治——在神的同在中有豐盛的生命
- 因為這帶來潔淨——在神聖潔的同在中，我們更看見自己的罪與不足（詩篇 24:3-4）
- 因為這帶來能力——在敬拜中，我們再次被神的能力充滿，並領受呼召（以賽亞書 6 章）
- 因為這帶來喜樂——不只是我們的喜樂，也是神的喜樂；當我們與天上的眾軍一同敬拜時，我們活出了被造的真正目的（詩篇 16:11）

約翰福音 5:23 說，父正在尋找用心靈和誠實敬拜祂的人。祂找到你了嗎？你是否回應祂？

我們是為敬拜而被造的，直到我們用敬拜填滿那屬神的空缺，我們的心才會真正得著安息。

對你而言，敬拜有多重要？你是一個真正的敬拜者嗎？

Responding to the word in worship BPW52/MP388, MP170, BPW41/MP142

Jesus we enthrone You
 We proclaim You our King
 Standing here in the midst of us
 We raise You up with our praise
*And as we worship build a throne
 And as we worship build a throne
 And as we worship build a throne
 Come Lord Jesus and take Your place*
 Paul Kyle © 1980 Thankyou Music Ltd CCLI Licence No.152160

*Give thanks with a grateful heart
 Give thanks to the Holy One
 Give thanks because He's given
 Jesus Christ His Son*
 And now let the weak say I am strong
 Let the poor say I am rich
 Because of what the Lord has done for us
 Henry Smith CCLI Song #20285 CCLI Licence No.152160

Father we love You, We worship and adore You
 Glorify your name in all the earth
 Glorify your name
 Glorify your name
 Glorify your name in all the earth

Jesus we love You...

Spirit we love You...
 Donna Adkins © 1976, 1981, 2025 CCCM Music CCLI Licence No.152160

代禱 (Lam Yee、Selina Chan)

親愛的天父上帝，

我們感謝祢帶來美麗的春天。白晝比冬天更長，嫩綠的新芽與盛開的花朵遍佈四周，這更新使我們的心充滿喜樂。阿們。

我們深深感謝祢在 **Abbey Baptist Church** 對我們信實的看顧。感謝祢無盡的愛，每一天托住我們。阿們。

同時，主啊，我們懇切為來自伊朗的弟兄姊妹禱告。那裡的戰爭已持續數週，許多人為仍在當地的家人安危憂心。我們也將我們來自烏克蘭的姊妹與朋友交託給祢，他們家鄉的衝突已持續了四年之久，仍未見明確的結束。

我們祈求世上的領袖能聽從祢的話語，將優先次序從激烈的軍事行動轉向真正的和平。我們為所有在這些可怕衝突中深受苦難的人心痛。求祢帶來安慰、保護，並止息一切暴力。阿們。

我們特別為英國的兒童與青少年禱告。求祢將愛與智慧的引導傾倒在他們身上，也賜給父母忍耐、信心與力量，好好養育他們。願這些年輕人在祢的教導與應許中健康、安全地成長。保守他們遠離有害的社交媒體與同儕間負面的影響。阿們。

我們也為年長、身體軟弱或患病的弟兄姊妹禱告。我們特別記念 **Gwen** 以及今天身體不適的每一位。父啊，求祢減輕他們的痛苦，拯救他們脫離長久的折磨。用祢的愛環繞他們，使他們在祢的同在中得著更新，並能繼續忠心事奉祢。阿們。

我們也不忘記透過本地宣教所支持的慈善機構：**CCA**、**CIRDIC**、**RE Inspired**、**Mustard Tree**、**Bower** 一家，以及 **Ray Lam** 和他的家人。主啊，求祢堅固他們的手，在祢大能的名下推動這些美善的事工，賜給他們智慧、資源與堅忍。阿們。

我們如此禱告，奉主耶穌的名，阿們。

Hymn for sending out BPW391/MP631

Tell out my soul the greatness of the Lord
Unnumbered blessings give my spirit voice
Tender to me the promise of His word
In God my Saviour shall my heart rejoice

Tell out my soul the greatness of His Name
Make known His might the deeds His arm has done
His mercy sure from age to age the same
His holy Name the Lord the Mighty One

Tell out my soul the greatness of His might
Powers and dominions lay their glory by
Proud hearts and stubborn wills are put to flight
The hungry fed the humble lifted high

Tell out my soul the glories of His word
Firm is His promise and His mercy sure
Tell out my soul the greatness of the Lord
To children's children and for evermore
Timothy Dudley-Smith © 1961 Dudley-Smith, Timothy CCLI Licence No.152160

祝福

願那能保守你們不致跌倒、使你們無瑕無疵、歡歡喜喜站在祂榮耀面前的主——
願獨一的神我們的救主，藉著我們的主耶穌基督，
得著榮耀、威嚴、能力和權柄，
從萬古以前、直到如今、直到永永遠遠！阿們。

祝禱

願主耶穌基督的恩惠，
神的慈愛，
聖靈的交通，
常與我們眾人同在，直到永遠。阿們。



Church offering

Events to highlight

星期二 24	8:00pm	教會禱告會 (Zoom)
星期三 25	10:30am 12:00noon 2:00pm	Renew Café (更新咖啡室-多元化興趣班) 查經 ICaf 英語學習班及 First Steps course 「信仰起步課程」 (耶穌電影)
星期四 26	10:30am 10:30am	幼兒小組 (Toddlers) 查經
星期五 27	5:00pm	乒乓球興趣班
星期六 28	10:30am	步行活動 (於 Abbey 集合)
棕枝主日 20	10:30am 崇拜後	主日崇拜 新來者午餐
星期一 星期四 2 四月	7pm	聚會 (於 Abbey 舉行)
受難日 3	受難日見證步行	上午 9:40 從和平聖母教堂 (Our Lady of Peace Church) 出發，途中在聖彼得教堂 (St Peters)、Anderson Baptist 及 Park URC 停靠，最後於 Wycliffe Baptist 以聚會結束。您可在任何階段加入或離開步行，或僅參加 Wycliffe 的聚會 (時間待定)。
復活主日 5	8am 10:30am 崇拜後	於 Forbury Gardens 舉行的聚會 (如遇雨則於 Abbey)，隨後在 Abbey 享用茶點 聖餐崇拜 復活節午餐 (伊朗新年慶祝)