

Abbey Baptist Church, Reading
Worship Service with communion 10:30am 1st March 2026
Jill Bird leading and Zoltan Biro preaching
www.abbeybaptistchurch.org.uk
Find us on Facebook @Abbey Baptist Church, Reading



順服

天父上帝就在這裡，祂向我們伸出慈愛的雙臂。今天，當我們來到天父上帝，也是我們的主和君王面前時，我們安靜下來。我們帶著我們的一切來到祂面前，包括所有紛擾的思緒，所有對生命和未來的焦慮。主啊，祢知道這一切，我們把它們帶到祂面前，放在祂的腳前。主耶穌，祢永不改變，祢每天都說：「到我這裡來。」我們默默地用詩篇 103 篇的經文來表達我們對祢的信靠。

我的心哪，你要稱頌耶和華！凡在我裡面的，也要稱頌他的聖名！
我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他的一切恩惠！
他赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。
他救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。

YOU ARE A GOOD GOOD FATHER

Be still for the presence of the Lord, The Holy One is here
Come bow before Him now, With reverence and fear
In Him no sin is found We stand on holy ground
Be still for the presence of the Lord, The Holy One is here

Be still for the glory of the Lord, Is shining all around
He burns with holy fire, With splendour He is crowned
How awesome is the sight Our radiant King of light
Be still for the glory of the Lord, Is shining all around

Be still for the power of the Lord, Is moving in this place
He comes to cleanse and heal, To minister His grace
No work too hard for Him In faith receive from Him
Be still for the power of the Lord Is moving in this place **MP 50**

You are the king of glory, you are the Prince of peace,
you are the Lord of heaven and earth, you're the sun of righteousness.
Angels bow down before you, worship and adore,
For you have the words of eternal life, you are Jesus Christ the Lord.
Hosanna to the Son of David! Hosanna to the King of kings!
Glory in the highest heaven, for Jesus the Messiah reigns. **MP 790**

家庭時間

在唱這首詩歌期間將進行 奉獻

You laid aside, your majesty Gave up everything for me
Suffered at the hands of those You had created
You took all my guilt and shame When You died and rose again
Now today You reign In heaven and earth exalted

I really want to worship You, my Lord
You have won my heart and I am Yours
Forever and ever, I will love You
You are the only one who died for me
Gave Your life to set me free
So I lift my voice to You in adoration **MP 795**

兒童前往主日學 及祈禱

讀經 – 腓立比書 2 : 1–11

以弗所書 5 : 20–21 及彼得前書 5 : 1–7

All to Jesus I surrender all to Him I freely give
I will ever love and trust Him In His presence daily live

I surrender all. I surrender all
All to You, my blessed Savior I surrender all
All to You, my blessed Savior I surrender all

All to Jesus I surrender Only at Your feet I bow
Worldly pleasures all forsaken Fill me with Your love and power

All to Jesus I surrender Burn in me now, sacred flame
Be my joy and my salvation Glory, glory to Your name **MP25**

講道

早晨。今天我們繼續「屬靈操練」這個系列。這些操練幫助我們在神所賜的恩典中成長。系列的第一部分談的是內心的成長，這往往是看不見的；第二部分則是談那些能被他人看見，甚至會影響他人的成長。

首先我們談到服事，就是幫助他人與我們一同成長、發展……而不是壓過別人。上週 Simon 談到獨處，那是我們為了專注於神而作出的選擇。這種自願從生活喧囂中退下來的操練，也會被人察覺。

今天我們要探討一個既充滿聖經根據、卻又讓許多人感到極不舒服的主題——順服。我們今天的經文分別呈現了使徒保羅與使徒彼得對此的教導。保羅寫道：「凡事要奉我們主耶穌基督的名，常常感謝父神。又當存敬畏基督的心，彼此順服。」彼得則寫道：「就是你們眾人也都要以謙卑束腰，彼此順服。所以你們要自卑，服在神大能的手下……你們要將一切的憂慮卸給神，因為祂顧念你們。」在今日社會中，「順服」不是一個受歡迎的詞。我們的文化強調不惜一切代價去取勝，讚揚獨立，把個人權利放在首位。然而聖經呼召信徒活出不同、更高的生命——在神至高的帶領下，以謙卑與彼此順服為記號。

今天，我們將從四個方面來思想聖經中的順服：它的意義、態度、實踐，以及賞賜。

一、順服的意義（以弗所書 5:21）

「又當存敬畏基督的心，彼此順服。」

「順服」這個字（Hupotasso）由「在之下」（hupo）與「排列」（tasso）組成，原是一個軍事用語，表示在指揮官之下有秩序地排列。這通常是自願、合宜且有功能性的順服。它不是被迫的低人一等，而是出於選擇的謙卑。

在原本的軍事意義中，順服是單向的；但當保羅說「彼此順服」時，他重新定義了這個概念，成為雙向的順服。

在這裡，順服並不是：

- 認同罪惡
- 支持錯誤
- 縱容不良行為
- 或在濫用權力面前沉默

不是的，絕對不是。

順服是放下自己的偏好，放下驕傲，在自我之上選擇合一。

想像兩輛車從相反方向駛向一座單行窄橋。一次只能有一輛車通過。如果兩位駕駛都堅持「我有優先權」，那麼沒有人能通過。交通停擺，情緒升高，甚至可能下車爭吵.....但誰都無法前進。

然而，如果其中一人暫停，讓對方先過，最終兩人都能前行。順服不是失去道路，而是選擇進步勝於驕傲。

許多家庭、教會與職場的進展被延誤，是因為沒有人願意退一步。

我們為何抗拒順服？通常是因為懼怕——怕被忽略、被錯待，尤其怕失去掌控。順服只有在信靠神時才可能。彼得說「要自卑，服在神大能的手下」，就是接受神的權柄，信靠祂的時間，相信祂的看顧。

請伸出手來，握緊拳頭——握拳時你能做什麼？可以攻擊、防衛、掌控。現在打開手掌——打開的手可以擁抱、創造、托住。更重要的是，握緊的拳頭無法領受。

順服打開我們心中的手，把未來交託給神。彼得應許，神必在「到了時候」使謙卑的人升高——也許不是立刻，也未必公開，但必然成就。

二、順服的態度（以弗所書 5:20；彼得前書 5:5）

在以弗所書中很有意思的一點是，保羅在第 21 節談順服之前，第 20 節先提到感謝：「凡事常常感謝。」

感恩提醒我們：

- 我們因恩典得救
- 靠恩典站立
- 全然倚靠神

用一個比喻來說，感恩就像葉綠素，使我們能吸收神的良善。驕傲滋長於「理所當然」，而謙卑成長於感恩。

彼得補充說：「你們要以謙卑束腰。」穿衣是刻意的行動，謙卑不是自然發生，而是每天的選擇。想像一條圍裙。圍裙不是為了身份地位，而是為了服事。以謙卑為衣，就是在進入房間之前，先穿上僕人的心態。

在討論開始前，可以問自己：

- 我是為服事而來，還是為優越感而來？
- 我準備好傾聽與說明，還是準備贏得辯論？

聖經中順服的最高榜樣是耶穌基督。祂順服天父，放下地位，擁抱服事，在苦難中仍將自己交託給神的旨意。順服沒有貶低祂，反而成就了祂的使命。

若神的兒子尚且如此，我們又怎能要求例外？

彼得也提出嚴肅的提醒：「神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。」當驕傲掌管我們時，我們不只與人爭戰，也與神對抗。

三、順服的實踐（彼得前書 5:1-5）

彼得同時對領袖與跟隨者說話。長老要甘心牧養，不是為私利，也不是轄制；年輕人要順服。

起初看來似乎是有地位者領導，較年幼者順服。但彼得隨後擴大範圍：「你們眾人……要彼此順服。」順服是雙向運作的。

A. 在領袖上

屬靈領袖不是控制，而是託付。領袖順服神，也順服所帶領之人的屬靈益處——自願承擔他人的重擔。

B. 在跟隨者上

順服意味著尊重制度、承擔責任，即使與個人偏好不同，仍支持合神心意的成長。

就像一個交響樂團，有指揮，但每位樂手也必須彼此聆聽。指揮不能隨意改變樂曲；小提琴聲部也不能擅自提高音量。每個樂器都重要，但都需為整體讓步。

順服創造和諧。沒有順服，再有才華也只會成為噪音。

四、實際應用

1. 在婚姻中

不是每次分歧都需要分出勝負。有時一句「照你的方式吧」就能化解衝突。順服不是在重大問題上沉默，而是在小事上保持彈性。

2. 在教會中

風格、詩歌、事工、裝飾等偏好，不能高於合一。我們要問：這是聖經或神學問題，還是個人偏好？順服保守合一與團契。

3. 在衝突中

在為立場辯護前問兩個問題：

1. 我是在維護真理，還是保護自尊？
2. 此刻讓步是否能促進和平？

有時順服不是妥協信念，而是放下自我。

結語

透過順服學習彼此讓步，不是放棄真理，而是為合一放下個人偏好；不是失敗，而是門徒的操練。棕櫚樹能在暴風中存活，因為它會彎曲；橡樹若過於剛硬，反而會折斷。順服不是軟弱，而是建立在深厚信靠之上的屬靈彈性。

我的禱告是：願我們學會彎而不斷，讓而不怨，信而不怕。阿們。

1. Brother, sister, let me serve you; let me be as Christ to you;
pray that I may have the grace to let you be my servant too.

2. We are pilgrims on a journey, and companions on the road;
we are here to help each other, walk the mile and bear the load.

3. I will hold the Christ light for you in the nighttime of your fear;
I will hold my hand out to you, speak the peace you long to hear.

4. I will weep when you are weeping, when you laugh I'll laugh with you;
I will share your joy and sorrow, till we've seen this journey through.

5. When we sing to God in heaven, we shall find such harmony,
born of all we've known together of Christ's love and agony.

6. Brother, sister, let me serve you; let me be as Christ to you;
pray that I may have the grace to let you be my servant too. BPW 473

聖餐

來到我們救主耶穌的餐桌前。帶著謙卑的心，全然順服於祂，也彼此順服。

來吧，因為你愛上帝，並且渴望更加愛祂。

來吧，因為耶穌先愛了你，並且在謙卑與順服天父的心中，為你獻上自己。

來吧，因為我們願意學習如何使耶穌得著喜樂。

來吧，為了紀念祂，並獻上你最真誠的感謝。

在耶穌被賣的那一夜，祂和祂的朋友一起吃了晚餐。

祂拿起餅來，祝謝了，就擘開，說：這是我的身體，為你們捨的，你們應當如此行，為的是記念我。

耶穌拿起杯來，說：這杯是用我的血所立的新約，你們每逢喝的時候，要如此行，為的是記念我。

每當我們吃這餅、喝這杯，我們宣告耶穌的死與復活在我們自己的生命、在彼此之間，並在我們周圍一切屬靈邪惡權勢之上的得勝。主耶穌啊，我們仰望你再來的日子，那時這得勝將永永遠遠完全成就。阿們。

代禱 Mary

我們的天父上帝，我們感謝祢，因為我們都是祢普世大家庭中的一員；祢不偏待人，這意味著我們都能彼此聯繫，彼此相愛，如同弟兄姊妹。今天，在敬拜之後，我們期待祢臨在我們每一個小組聚會中，使我們在團契中彼此分享，在明白祢話語的過程中一同成長。

在祢的大家庭裡，我們來自許多不同的國家與文化，我們說著許多不同的語言，但我們仍然知道祢是我們的天父，而我們是祢所深愛的兒女。因此，既然我們知道在祢裡面我們同屬一家，並且祢教導我們要彼此分擔重擔，我們也願意承擔彼此的憂慮與需要。

我們聽聞有些人為躲避暴力與恐怖而來到英國尋求庇護，他們原本的國家仍在動盪之中；當他們為留在故鄉的家人處於不確定與危險中而憂心時，我們也與他們一同分擔悲傷。

我們知道，祢世界中發生的許多事情，都取決於領袖們的決策，或善或惡，因此我們祈求祢引導他們，使他們為近處和遠方所有人的益處而努力。

最後，我們為自己以及我們所愛的人禱告，無論是在我們的教會大家庭中，或是在更廣大的家人、朋友與鄰舍當中，現在我們或默默地，或出聲地，將我們所關愛的人一一帶到祢面前。

願耶穌的愛與所有上帝的兒女同在，無論在這裡或在世界各地。阿們。

I love You, Lord Your mercy never failed me
 All my days, I've been held in Your hands
 From the moment that I wake up Until I lay my head
 I will sing of the goodness of God

All my life You have been faithful, All my life You have been so, so good
 With every breath that I am able, I will sing of the goodness of God

I love Your voice You have led me through the fire
 In darkest night You are close like no other
 I've known You as a Father I've known You as a Friend
 Oh, I have lived in the goodness of God, oh-oh-oh

Goodness of God lyrics © So Essential Tunes,

祝福

願這些話常常縈繞在我們耳邊，伴隨我們走出去。我們有一位良善的天父，祂知道我們生命中的每一個細節，並且永遠不會離開我們。我們再次將自己的生命擺上，降服並順服於我們慈愛的天父，也彼此順服，在喜樂與盼望中，期待祂在未來一週以慈愛與信實的同在與我們同行。

彼此祝福

願我們主耶穌基督的恩惠，天父的慈愛，
 聖靈的感動，常與我們眾人同在，從今時直到永遠。阿們。

Notices – After the service today we will meet over coffee in our Connect groups for sharing and prayer

Wednesday 4th	10:30 12:00 2:00	Renew Café Bible study iCaf English lesson and First Steps course
Thursday 5th	10:30 10:30	Toddlers Bible Study
Friday 6th	11.00 5:00pm	World Day of Prayer Service at Wycliffe Church Table Tennis
Sunday 8th	10.30 After service 7pm Youth night	Sunday Worship Meeting for all to discuss the results of the questionnaire At Lower Earley Baptist Church cross town event
Wednesday 11 th	7.45pm	Lower Earley Baptist Church - Prayer meeting for a possible new church plant on Loddon Garden village development About Loddon Garden Village
Saturday 14 th	9am	Men's Breakfast

If you would like to contribute financially to Abbey International Baptist Church electronically, please scan the QR code to pay:

QR Code for Financial Offering

