

Abbey Baptist Church, Reading
Sunday Worship Service - 10.30 am 25th October 2026
Led by Jill Bird and Simon Bird preaching

www.abbeybaptistchurch.org.uk Find us on facebook @ Abbey Baptist Church, Reading



耶穌為門徒洗腳

謙卑—這是聖經中一個何等有力量的詞語，然而，在現今的文化和社會中，謙卑卻往往不是人們所重視的美德。

我們現今的世界領袖當中，有誰是真正謙卑的呢？

今天，我們將從上帝的角度，一同探討謙卑這種美德。

「摩西為人極其謙和，勝過世上的眾人。」(民數記 12 章 3 節)

「祂既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。」(腓立比書 2 章 8 節)

祂甘願取了僕人的地位，為自己的朋友洗腳。(約翰福音 13 章)

在天上的父，我們懷著謙卑的心來到祢面前——祢是何等偉大，而我們是何等渺小！

主耶穌，我們謙卑地來到祢面前——祢為我們成就了這麼多，而我們卻常常漠不關心，甚至不知感恩。求祢赦免我們。

聖靈啊，我們謙卑地來到祢面前——我們常常以為單靠自己就能過好生活，不需要祢的幫助。求祢赦免我們。求祢今天早晨再次潔淨我們的心，充滿我們，使我們重新得力，學習以謙卑的心跟隨祢。阿們。

Song MP378

Jesus shall take the highest honour
Jesus shall take the highest praise
Let all earth join heaven in exalting
The Name which is above all other names
Let's bow the knee in humble adoration
For at His Name every knee must bow
Let every tongue confess He is Christ God's only Son
Sovereign Lord we give You glory now
For all honour and blessing and power belongs to You belongs to You
All honour and blessing and power belongs to You belongs to You
Lord Jesus Christ Son of the living God

Song BPW 58

Meekness and majesty Manhood and deity
In perfect harmony The Man who is God
Lord of eternity Dwells in humanity
Kneels in humility And washes our feet
Chorus Oh what a mystery Meekness and majesty
Bow down and worship For this is your God This is your God

Father's pure radiance, Perfect in innocence
Yet loves obedience to death on a cross
Suffering to give us life, Conquering through sacrifice
And as they crucified, prays Father forgive

Wisdom unsearchable God the invisible
Love indestructible in frailty appears
Lord of infinity Stopping so tenderly
Lifts our humanity to the heights of His throne

家庭時間：謙卑對我有甚麼意義？——從剛硬的心變為柔軟的心

Song MP 1086 *During the song the collection will be taken*

Light of the world You stepped down into darkness
Opened my eyes let me see
Beauty that made this heart adore You Hope of a life spent with You

Chorus So here I am to worship. Here I am to bow down

Here I am to say that you're my God.

You're altogether lovely. Altogether worthy. Altogether wonderful to me

King of all days, oh so highly exalted

Glorious in heaven above

Humbly you came to the earth you created all for love's sake became poor

兒童及青少年前往各自的小組。

The Lord's prayer

**Our Father in heaven, hallowed be your name,
your kingdom come, your will be done on earth as in heaven.**

Give us this day our daily bread,

and forgive us our sins,

as we forgive those who sin against us.

Lead us not into temptation but deliver us from evil.

For the kingdom, the power and the glory are yours now and for ever and ever. Amen.

Song MP 69

Change my heart, O God, Make it ever true;

Change my heart, O God, May I be like you.

You are the Potter, I am the clay;

Mold me and make me, This is what I pray.

聖經誦讀一：腓立比書二章 1-11 節

1 所以，在基督裏若有任何勸勉，若有任何愛心的安慰，若有任何聖靈的團契，若有任何慈悲憐憫，2 你們就要意志相同，愛心相同，有一致的心思，一致的想法，使我的喜樂得以滿足。3 凡事不可自私自利，不可貪圖虛榮；只要心存謙卑，各人看別人比自己強。4 各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。5 你們當以基督耶穌的心為心：6 他本有上帝的形像，卻不堅持自己與上帝同等；7 反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，8 就謙卑自己，存心順服，以至於死，且死在十字架上。9 所以上帝把他升為至高，又賜給他超乎萬名之上的名，10 使一切在天上的、地上的和地底下的，因耶穌的名，眾膝都要跪下，11 眾口都要宣認：耶穌基督是主，歸榮耀給父上帝。

聖經誦讀二：哥林多前書六章 1-11 節

1 你們中間有彼此爭吵的事，怎敢告到不義的人面前，而不告到聖徒面前呢？2 你們豈不知聖徒要審判世界嗎？若世界要受你們的審判，難道你們不配審判這最小的事嗎？3 你們豈不知我們要審判天使嗎？何況今生的事呢！4 既是這樣，你們若有今生當審判的事，會讓教會所輕看的人來審判嗎？5 我說這話是要使你們慚愧。難道你們中間沒有一個有智慧的人能審斷弟兄中的事嗎？6 你們竟然有弟兄去告弟兄，而且告到不信主的人面前。7 你們彼此告狀，這已經是你們的大錯了。為甚麼不情願受冤屈呢？為甚麼不情願吃虧呢？8 你們反倒去冤枉人，虧負人，況且所冤枉所虧負的就是弟兄。9 你們豈不知不義的人不能承受上帝的國嗎？不要自欺！無論是淫亂的、拜偶像的、姦淫的、作娼妓的，親男色的、10 偷竊的、貪婪的、醉酒的、辱罵的、勒索的，都不能承受上帝的國。11 從前你們中間也有人這樣；但現在你們奉主耶穌基督的名，並藉著我們上帝的靈，已經洗淨，已經成聖，已經稱義了。

講道：我們這個講道系列是根據《哥林多前書》和《哥林多後書》中有關彼此尊重的教導，探討如何面對教會中的分歧與張力。上星期，我們談到要持守合一，不要偏袒任何一方。今天早上的核心信息是：**「寧可讓人以為自己錯了，也要保全彼此的關係。」**這意味著，我們不必事事爭勝，不必堅持要說最後一句話，也不必急於為自己的行為辯護或責怪別人。因為這些做法只會令我們失去友誼、破壞彼此的關係，而不是修復關係。

今天崇拜的主題是**謙卑**，這也是貫穿整篇信息的關鍵態度。在第一段經文中，保羅寫道：「你們當以基督耶穌的心為心。」（腓立比書 2:5）保羅以耶穌謙卑的態度，作為教會群體生活應當效法的榜樣。他接著說明耶穌如何一步一步地降卑自己：祂離開原有的尊榮與地位，虛己，取了奴僕的形像，自甘卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上（6-8 節）。然而，神卻將祂升為至高（9-11 節）。

這聽起來或許是一個不容易接受的信息。就人際關係而言，這意味著我們必須願意放下自己的權利與尊嚴，並且願意向別人道歉。然而，今天早上的好消息是，就像基督徒生命中許多不容易實踐的事情一樣，神會賜下恩典，使我們能夠做到這一點。我們也有保羅和耶穌的榜樣激勵我們，稍後我還會再談到這一點；此外，聖靈的大能也會幫助我們活出這樣的生命。

彼得寫道：「所以，你們要自卑，服在神大能的手下，到了時候，祂必叫你們升高。」（彼得前書 5:6）在基督徒的生命中，跟隨耶穌的榜樣，就是先降卑，然後才被升高。世界卻教導我們採取相反的做法：要往上爬、要力爭上游、要證明自己才是對的！然而，我們最終會得到甚麼呢？是傷害，是孤獨。

在這裡，我想講述一個令人心痛的婚姻破裂故事。在婚前輔導課程中，我們學到一些有助於修復關係的建議：1. 溫和地表達自己的感受，以「我」為主語來表達自己的感受，而不是指責對方；2. 主動先說對不起，換句話說，就是容許自己被視為理虧的一方；3. 選擇饒恕。這些做法能夠減少彼此對立的張力，讓雙方可以心平氣和地一起面對問題。假如當時採取了這些做法，這段婚姻是否就能得以挽救呢？當然，這一切並不意味著我們要任人欺凌、毫無立場，也不代表我們必須容忍虐待。

剛才談的是婚姻。那麼，同樣的原則是否也適用於教會呢？

保羅面對哥林多教會的許多問題。在我們剛才讀到的經文中，他特別指出其中一個問題：當教會成員之間發生爭端時，他們竟然把糾紛帶到法庭上，讓非信徒和異教徒來審理，而不是在信徒群體當中自行解決。

當時的希臘人很喜歡把案件帶到法庭審理，法庭訴訟甚至是他們主要的娛樂活動之一。我們可以說，現今的社會也有類似的傾向。每當發生意外，人們往往急於找出可以歸咎的對象，並要求賠償。人們把焦點放在維護自己的權利上。在哥林多，這種風氣甚至蔓延到教會之中，以致教會成員竟然彼此對簿公堂。

保羅對此感到震驚，因此用了十分強烈的措辭。他一連提出九個帶著驚愕語氣的問題，其中一個是：「你們中間有彼此相爭的事，怎敢在不義的人面前求審，不在聖徒面前求審呢？」（第 1 節）他使他們感到羞愧，並以諷刺的語氣責備他們（第 5 節）。他甚至說，**他們已經徹底落敗了**（第 7 節）。你們看出當中的諷刺意味嗎？這意味著，即使有人在法庭上勝訴，在神眼中，他其實已經輸了。因為他不明白福音的真理：我們既然已經領受了神的憐憫和赦免，就應當饒恕別人。我們應當甘願承受別人的虧負，而不心懷苦毒。耶穌說：「有人想要告你，要拿你的裡衣，連外衣也由他拿去。」（馬太福音 5:40）

這樣的行為，最終會使教會在非信徒面前蒙羞。耶穌說：「你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」（約翰福音 13:35）沒有多少事情比關係破裂更能損害教會的見證。試想想，在今天的社會中，法律訴訟會帶來多少痛苦、怨恨和經濟負擔，尤其是那些複雜而充滿紛爭的離婚案件。到頭來，唯一真正得益的，只有律師。

保羅的答案是甚麼？**甘願承受別人的虧負**。他寫道：「你們為甚麼不情願受欺呢？為甚麼不情願吃虧呢？」（第 7 節）在神的價值觀中，維繫關係比爭取勝利更重要。請想想保羅在第 13 章那篇著名的「愛的篇章」中所描述的愛：「愛是恆久忍耐，又有恩慈……不自誇……不輕易發怒……不計算人的惡。」（第 4-5 節）

在這裡，我想稍作補充，談談《馬太福音》第 18 章中有關如何按照神的心意解決教會內部爭端的教導。首先，你要親自去找那個人談。如果他肯聽，你就挽回了他（第 15 節）。你挽回了一位弟兄，重新得回這段關係，事情便可以就此解決！這才是真正的勝利，而不是失敗。只有在這個方法行不通的情況下，才讓其他人介入。此外，不要透過電郵或 WhatsApp 處理這些事情，而應先親自與對方交談。也不要先向其他人訴說這件事：切勿搬弄是非、散播流言！

因此，今天的信息是：要容許自己被誤解，不要試圖證明自己才是對的，也不要急於為自己辯護。這樣做能夠保全彼此的關係，而不是失去關係。這也讓我們回到謙卑這個主題。

保羅在哥林多教會中就是這樣行事的。他實踐了自己所傳講的教導。他本可以採取強勢的權威姿態，卻選擇不這樣做。他甘願承受別人的虧負，也容許自己被誤解（參見《哥林多後書》第 10 章）。他傳講福音時存著謙卑的態度，不倚靠言語的雄辯，而是倚靠聖靈的大能（《哥林多前書》2:1-4）。

保羅更以神的謙卑作為整封書信的根基（1:18-2:6）。神揀選了世人看為愚拙的事物，藉此使自以為有智慧的人蒙羞。耶穌在十字架上謙卑自己，以軟弱的樣式來到世上，結果使我們得以在基督裡有分；祂成了我們的公義、聖潔和救贖（1:30）。因此，我們彼此相處時，並不需要努力建立自己的公義，也不必證明自己比別人更正確。我們都站在同一個根基上。我們原本都是罪人，但如今已經蒙了洗淨（6:11）。這就是我們合一的根基，也是我們在基督裡的身分認同；除此以外，我們不需要再以其他條件來確立彼此的關係。我們都蒙了赦免，並且在十字架的腳前彼此相遇。

On bended knee I come. With a humble heart I come
Bowing down before Your holy throne
Lifting holy hands to You as I pledge my love anew
I worship You in spirit I worship You in truth
Make my life a holy praise unto You

Robert Gay YouTube clip

Song BPW 529

From heaven you came helpless babe
Entered our world, your glory veiled
Not to be served but to serve
And give Your life that we might live
*This is our God, The Servant King
He calls us now to follow Him
To bring our lives as a daily offering
Of worship to The Servant King*

His heart with sorrow was torn
'Yet not My will but Yours,' He said
Come see His hands and His feet
The scars that speak of sacrifice
Hands that flung stars into space
To cruel nails surrendered
So let us learn how to serve
And in our lives enthrone Him
Each other's needs to prefer
For it is Christ we're serving

There in the garden of tears
My heavy load he chose to bear

代禱 Adenor and Doris

全能的天父，感謝祢讓我們今天能夠聚集在祢的殿中敬拜祢，也感謝祢藉著今天的講道向我們說話。求祢幫助我們教會的弟兄姊妹，學習主耶穌基督的榜樣。祂本有上帝的形像，卻取了奴僕的形像，謙卑自己，存心順服，以至於死（腓立比書二章 6-8 節）。在教會領導架構及各項事工有所變動的時候，求祢幫助我們存完全謙卑、溫柔的心，支持和扶持我們的領袖，以愛心彼此包容，並竭力保守聖靈所賜的合一，藉著和平彼此聯繫。

親愛的天父，在生活成本不斷上升的時期，我們祈求祢賜智慧和謙卑的心給我們國家的領袖，使他們能妥善管理政府預算及財政規劃，並制定合宜的政策，幫助人民，尤其是生活困苦、資源匱乏的人，渡過眼前的艱難。我們也祈求祢引領醫療服務的領袖。面對目前人手短缺及財政資源緊絀的危機，一些規模較小的產科病房正面臨被迫關閉的困境。求祢賜智慧給有關當局，使他們能作出明智的決定，確保醫療服務的安全與可持續性，尤其是產科服務，讓孕婦、母親及初生嬰兒都能得到適切的照顧。主耶穌，求祢將平安賜給我們的城鎮和國家。求祢賜福予諾定咸遭槍擊警員的康復過程，醫治受事件影響的社區所經歷的創傷，並求祢憐憫所有受影響的人，安慰傷痛的心靈，賜下盼望與平安。

天父，求祢保守我們的國家，免受本週末即將來臨的風暴所帶來的傷害。我們在天上的父，祢的能力何等浩大！祢的創造何等偉大、美麗！萬物都是藉著祢的話語而得以創造。祢賦予我們何等重要的使命，就是要好好看顧祢所創造的一切。然而，我們也承認，自己並沒有好好履行這個責任，未能妥善地保護祢的創造。求祢憐憫我們，赦免我們的過犯。求祢賜我們智慧，使我們懂得如何愛護和看顧祢所創造的一切，包括海中的魚、天空的飛鳥，以及各種植物和樹木。求祢賜我們謙卑的心，使我們願意放下貪婪，以及對權力和金錢的渴求。我們深信，祢滿有無限的憐憫、忍耐與恩典，祢仍然給予我們時間，讓我們改正過去所犯的錯誤，努力修復我們對受造世界所造成的破壞。主啊，求祢大大彰顯祢的能力，將祢的慈愛傾注在我們心中，軟化我們剛硬的心，使我們懂得珍惜祢所創造的一切，並以愛與責任去守護這個世界。

永活的上帝，我們將目前持續發生示威抗議的歐洲各國交託在祢的手中。當中許多示威活動演變成暴力衝突，導致有人受傷，財物遭到破壞。我們看見暴動、搶掠及激烈的衝突，面對日益緊張的局勢，求祢幫助我們定睛仰望主耶穌。求祢賜我們謙卑的心，使我們懂得以憐憫和恩慈待人；賜我們謙卑的心，使我們能夠愛人如己；也賜我們謙卑的心，使我們明白，在基督裡，我們都是主內的弟兄姊妹。求祢平息各地的紛爭，化解人與人之間的仇恨與敵意，使人們願意彼此聆聽、互相理解，以和平取代暴力，以愛心取代仇恨。

主耶穌，祢是和平之君。面對這個世界上不斷發生的各種衝突，我們來到祢面前，懇求祢親自介入，施行拯救與憐憫。求祢憐憫那些在戰爭中失去至親的家庭，無論是在戰火和轟炸期間失去親人，還是在戰後因傷勢或飢餓而失去所愛的人，求祢親自安慰他們受傷的心靈，扶持他們走過悲傷與痛苦。求祢憐憫那些失去一切的人，他們失去了家園、財物和原本安穩的生活，被迫逃離自己的家鄉，甚至離開自己的國家，遠走異地，只為尋求安全與庇護。求祢保守這些流離失所的人，讓他們在陌生的地方得到接納、關懷與實際的幫助，重新找到盼望與安身之所。**求祢在中東、非洲及東歐恢復和平。**

滿有憐憫的天父，當**伊波拉疫情**在剛果及肯亞迅速蔓延之際，我們祈求祢保守當地人民的平安，並求祢醫治那些需要接受治療和即時援助的患者。面對有限的醫療資源，以及全球公共衛生支援日漸減少的困境，求祢親自介入，為當地的醫護人員、前線工作者及受影響的家庭帶來力量、智慧與盼望。求祢引導有關當局採取適切的防疫措施，讓有需要的人能及時獲得治療與支援。主啊，求祢憐憫我們。

至聖的上帝，我們也為即將舉行**選舉**的國家禱告。求祢賜智慧給當地人民，使他們能作出明智的選擇，選出有智慧、謙卑及有責任感的領袖，讓他們以謙卑的心履行職責，關顧每一位公民的需要，尤其是貧困及弱勢的群體。正如祢的話語所教導我們，沒有權柄不是出於祢的（羅馬書十三章 1 節）。求祢引導各國的領袖，使他們秉持公義、正直與憐憫，竭力為人民謀求福祉，促進社會的和平與穩定。親愛的天父，我們讚美祢，敬拜祢，因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。**阿們。**

Song MP 25

All to Jesus, I surrender; All to Him I freely give;

I will ever love and trust Him, In His presence daily live.

Chorus I surrender all, I surrender all, All to Thee, my blessed Savior, I surrender all.

All to Jesus I surrender; Humbly at His feet I bow,

Worldly pleasures all forsaken; Take me, Jesus, take me now.

All to Jesus, I surrender; Make me, Savior, wholly Thine;

Let me feel the Holy Spirit, Truly know that Thou art mine.

All to Jesus, I surrender; Lord, I give myself to Thee;

Fill me with Thy love and power; Let Thy blessing fall on me.

祝福 猶大書 24-25 節

那能保守你們不失腳，使你們無瑕無疵、歡歡喜喜站在祂榮耀面前的，我們的救主—獨一的上帝，願榮耀、威嚴、能力、權柄，因我們的主耶穌基督歸與祂，從萬古以前，並現今，直到永永遠遠。**阿們。**

願主耶穌基督的恩惠、天父上帝的慈愛，以及聖靈的感動與團契，常與我們眾人同在。**阿們。**

Events this week

Wednesday 28th Oct 10.30 Renew Wellbeing

Thursday 29th Oct 10.30 Toddlers

Friday 30th Oct 4.30 Table Tennis Club cancelled

6pm -8pm Light party for families – alternative to Halloween

Sunday 1st November 10.30 **Worship with communion**

Connect group coffee times after the service

If you would like to contribute financially to Abbey International Baptist Church electronically, please scan the QR code to donate:

QR Code for Financial Offering

