

Abbey Baptist Church, Reading  
Worship Service 10:30am 15<sup>th</sup> February 2026  
Bridget Gurney leading and Zoltan Biro preaching  
[www.abbeybaptistchurch.org.uk](http://www.abbeybaptistchurch.org.uk)  
Find us on Facebook @Abbey Baptist Church, Reading



## 互相分擔彼此的重擔

報告

敬拜呼召

### MP 606 - Soften my heart

Soften my heart Lord  
Soften my heart  
From all indifference  
Set me apart

To feel Your compassion  
To weep with Your tears  
Come soften my heart O Lord  
Soften my heart  
*Graham Kendrick*

### MP 139 - Father, we adore you

Father, we adore You  
Lay our lives before You  
How we love You

Jesus, we adore You  
Lay our lives before You  
How we love You

Spirit, we adore You  
Lay our lives before You  
How we love You  
*Terrye Coelho*

祈禱

家庭時間

以奉獻敬拜神

(接下來的詩歌中將進行奉獻; 奉獻結束後, 青少年和兒童將前往各自的小組。)

### BPW 484

Let there be love shared among us,  
let there be love in our eyes,  
may now your love sweep this nation,  
cause us, O Lord, to arise.  
Give us a fresh understanding  
of brotherly love that is real,  
let there be love shared among us,  
let there be love.

*DAVE BILBROUGH / © 1980 Thankyou Music / CCL Licence Number: 1763*

經文宣讀: 馬太福音 20:20–28; 腓立比書 2:1–11

### BPW 470

A new commandment I give unto you:  
that you love one another as I have loved you,  
that you love one another as I have loved you.  
By this shall all know that you are my disciples,

if you have love one for another.  
By this shall all know that you are my disciples,  
if you have love one for another.  
*Anon / based on John 13: 3a / Untraced*

講道: 彼此承擔重擔 (馬太福音 20:20–28; 腓立比書 2:1–11)

在過去幾週裡，我們思想了那些培養神在我們裡面所栽種生命的屬靈習慣。前四個習慣著重於內在的操練，是發生在我們裡面的成長。

藉著閱讀聖經，我們讓神的話語塑造我們的心思；藉著禱告，我們使自己的心與神的旨意對齊；禁食教導我們放鬆對自我倚靠的抓緊；透過默想與反思，我們體驗神的同在。這些習慣都在滋養屬靈生命的種子。

然而，當這顆種子成長成熟時，它不僅向內吸收養分，也開始向外結果子。屬靈的成長，不僅以個人的敬虔來衡量，更顯明在我們的關係如何被轉化。它顯露在我們如何彼此承擔。

第一個外在的習慣，就是彼此承擔重擔。在家庭時間中，Bridget 提到植物彼此扶持的例子，例如玉米、豆類和南瓜。基督徒也蒙召一同生活、彼此扶持，正如那些植物彼此支撐一樣。

今天的兩段經文都指出，為什麼我們常常難以顯出這樣成熟的記號：因為自私的野心。而兩段經文也都向我們顯明基督——那位承擔了最大重擔的主。

### (1) 兩種對「偉大」的理解：成長 vs. 野心

在馬太福音第20章，耶穌預言自己的受苦與死亡。在18-19節，祂清楚地談到將要被出賣、定罪、戲弄、釘十字架，以及復活。十字架的陰影籠罩著整段對話。但在第20節，雅各與約翰的母親卻來到耶穌面前，請求讓她的兩個兒子在祂的國裡，一個坐在右邊，一個坐在左邊。

這形成強烈的對比。

耶穌談的是受苦；他們談的是地位。祂談的是犧牲；他們談的是座位安排。這個請求本身顯露出他們對祂國度本質的誤解。

第22節，耶穌問他們：「你們不知道所求的是什麼。我將要喝的杯，你們能喝嗎？」

在新約中，「杯」常象徵苦難、審判與棄絕。耶穌是在問，他們是否願意承擔祂使命的代價。

他們自信地回答：「我們能。」

然而這自信出於無知。他們想要榮耀，卻不願面對憂傷；想要地位，卻不願承受痛苦。

耶穌並沒有否認他們將會受苦，但祂清楚說明，在祂的國度裡，偉大不是政治性的獎賞，也不是野心所能爭取的。

第24節告訴我們，其餘十個門徒聽見後就惱怒起來。他們的不滿也不是出於謙卑，而是出於競爭。他們生氣，不是因為請求不合宜，而是因為威脅到他們自己的抱負。

自私的野心帶來分裂。它與承擔重擔彼此衝突。一個人若與他人競爭，就無法真正承擔對方。

我只知道一個例子，有競賽者幫助對手完成比賽——那是 Brownlee 兄弟，因為他們是兄弟。

在25-27節，耶穌對比兩種權柄體系。外邦人的君王「轄制」人，用控制來衡量偉大。但在神的國度裡，標準完全顛倒：「你們中間誰願為大，就必作你們的用人。」

這裡的「用人」指的是服事他人、照顧他人需要的人。通往偉大的道路，不是向上，而是向下。

### (2) 兩種對「服事」的理解：自我滿足 vs. 謙卑

在馬太福音中，耶穌揭露門徒對偉大的誤解。在腓立比書第2章，保羅則揭示這種誤解的根源。人心中其實存在兩種服事的動機：一種根植於自我滿足，一種根植於謙卑。

#### a. 以自我滿足為根基的服事

第3節說：「凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀。」「自私的野心」指的是追求個人提升，即使在屬靈場合也是如此。這正是馬太福音20章所呈現的情況。雅各和約翰願意跟隨耶穌，但他們希望自己的忠心能為自己贏得特殊地位。

這種服事會問：這對我有什麼好處？會提升我的地位嗎？我會被看見嗎？

我們可能服事基督，卻仍然保護自己的利益。

馬太福音20章的門徒並不是要離棄耶穌，他們只是希望能在祂身旁得到尊榮。他們的服事與個人提升交織在一起。

當其他十個門徒生氣時，也顯示出他們內心同樣存在這種野心。

以滿足為動機的服事會競爭、會比較，並暗中尋求回報。

但這樣的服事無法長久承擔他人的重擔，因為承擔重擔往往伴隨不便與痛苦，而這正是野心所避免的。

#### b. 以謙卑為根基的服事

保羅接著說：「只要存心謙卑，各人看別人比自己強。」

謙卑不是否定自己的價值，而是甘願放下優先權，是刻意將自己放低。

第4節說：「各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。」

謙卑不再問：「我坐在哪裡？」而是問：「我可以服事誰？」

#### c. 基督的心——醫治野心的良方

保羅將焦點定睛於基督：「你們當以基督耶穌的心為心。」

在馬太福音裡，門徒向上抓取地位；在腓立比書裡，基督卻不抓住與神同等的地位。「他本有神的形像，卻不以自己與神同等為強奪的事...」

對比鮮明：門徒向上爭取榮耀，而基督卻順服降下。祂自我虛空，取了奴僕的形象，謙卑順服以至於死，甚至死在十字架上。祂這樣做，不是為了滿足、不為了被認可，也不是為了個人提升，而是為了拯救他人。

這是最純粹的謙卑：承受損失，使他人得益。

正如耶穌在馬太福音中所說，苦難在榮耀之前，保羅也確認了這一點：「所以神將他升為至高，賜給他那超乎萬名之上的名，使天上、地上、地底下的各膝都要在耶穌的名下跪拜。」

但基督謙卑並不是為了被高舉，而是出於順服，將結果交託給父神。這正是滿足與謙卑的分別：滿足為了得到而服事，謙卑為了順服而服事。

### (3) 培養承擔重擔的習慣

若我們要跟隨基督，就必須成為承擔重擔的人。這需要成為我們的本能。正如我們走路時不再思考如何平衡——那是曾經學習，如今成為自然。

#### 1. 省察自己的野心

有夢想不是錯，但這些夢想是否包含屬靈生命的成長？我們是否更渴望被認可，而不是盡責？更渴望影響力，而不是服事？

#### 2. 培養敏銳的心

腓立比書2:4呼召我們顧念他人。這需要留意他人的需要。聆聽！再聆聽！再多聆聽多一點！

#### 3. 願意付代價

耶穌問：「你們能喝這杯嗎？」承擔重擔需要時間、情感與便利的犧牲。

但這不是損失，而是塑造。在承擔他人時，我們更成熟，更像基督。

讓我用一個簡單的畫面作結：一隻手拿重物，很吃力；兩隻手一起拿，就容易得多。

重擔不會消失，但會變得可以承受。若基督的生命真在我們裡面生根，祂的謙卑也必須在我們裡面成長。彼此承擔重擔不是可有可無的善行，而是基督生命成熟的證據。

所以，讓我們不再爭奪位置，而是彼此參與生命，直到基督的心思意念完全成形在我們裡面。阿們。

### MP 66 - Broken for me

Broken for me, broken for you  
The Body of Jesus, broken for you

He offered His Body	This is My Body
He poured out His Soul	Given for you
Jesus was broken	Eat it rememb'ring
That we might be whole	I died for you
Broken for me...	Broken for me...

Come to My table	This is My Blood
And with Me dine	I shed for you
Eat of My bread	For your forgiveness
And drink of My wine	Making you new
Broken for me...	Colin and Janet Lunt

### 聖餐

來到我們救主耶穌的桌前吧！

耶穌邀請你來，成為神子民的一分子。

請謙卑地來到主的桌前，

不是因為你已賺得這個位置，

而是因為你需要憐憫與幫助。

來吧，因為你愛神，並渴望更深地愛祂。

來吧，因為耶穌先愛了我們，並為我們捨己。

來吧，因為你渴望被聖靈充滿。  
來吧，因為你願意經歷神恩典的奧祕。

在祂被交出的那一夜，耶穌與祂的朋友一同吃飯。  
祂拿起餅來，祝謝了，就擘開，遞給門徒，  
說：「你們拿著吃，這是我的身體，為你們捨的；  
你們應當如此行，為的是記念我。」  
飯後，耶穌又拿起杯來；祝謝了，遞給他們，說：  
「你們都喝這個；這是我立新約的血，  
為你們和多人流出來，使罪得赦。  
你們每逢喝的時候，要記念我。」

我們一同禱告：創造我們的神，  
感謝祢賜下祢的兒子耶穌基督，祂的愛一生追隨著我們。  
感謝祢，主耶穌，祢以言語和行動將生命賜給我們，  
甚至捨命，且死在十字架上。  
聖靈啊，求祢臨到，用祢的愛餵養我們，  
使我們得著能力，盡心、盡性、盡意愛主我們的神。阿們。【分發餅和杯】

#### 回應禱告

我們已來到主的桌前，我們已領受天上的糧。  
神必親自改變我們，使我們能以耶穌的眼睛去看，  
以耶穌的耳朵去聽，以耶穌的口去說；使我們在世上成為基督的身體，  
宣揚神國度的福音。主耶穌，請來！阿們。

#### 代禱

天父上帝，我們今日來到祢面前，深知祢掌管我們的生命，也承擔我們的重擔。  
藉著祢的愛，我們所面對的每日挑戰，因祢對我們的愛與祢在我們裡面的同在而得以減輕。  
主耶穌，我們將這個世界的挑戰帶到祢面前，記念烏克蘭與俄羅斯被迫的戰爭、阿富汗、伊朗、加沙、  
蘇丹，也知道在祢所創造的世界裡，還有許多地方仍然充滿紛爭與恐懼。當我們將這些地方交託給祢  
時，求祢開啟全人類的心，使和平得以恢復。聖靈，我們將世界各國的領袖與政府交託給祢，求祢喚醒  
他們的心思與心靈，使他們聆聽祢的話語，為萬民帶來公義。  
最後，主啊，我們也將自己與我們的教會交託給祢，求祢憐憫，垂聽我們的禱告。阿們。  
我們在天上的父，願人都尊你的名為聖，  
願你的國降臨，願你的旨意行在地上如同行在天上。  
求你賜給我們今日日用的糧食，赦免我們的罪，  
寬恕那些得罪我們的人。  
不要引導我們陷入試探，而是拯救我們脫離邪惡。  
因為國度、權力和榮耀是屬於你的  
直到永永遠遠。阿們。

#### BPW 473

Brother, sister, let me serve you,  
let me be as Christ to you;  
pray that I may have the grace to  
let you be my servant too.

We are pilgrims on a journey  
and companions on the road;  
we are here to help each other  
walk the mile and bear the load.

I will hold the Christ-light for you  
in the night-time of your fear;

I will weep when you are weeping;  
when you laugh I'll laugh with you;  
I will share your joy and sorrow  
till we've seen this journey through.

When we sing to God in heaven  
we shall find such harmony,  
born of all we've known together  
of Christ's love and agony.

Brother, sister, let me serve you,  
let me be as Christ to you;

I will hold my hand out to you,  
speak the peace you long to hear.

pray that I may have the grace to  
let you be my servant too.

*RICHARD GILLARD (b. 1953) / © 1977 Scripture in Song/ Thankyou Music*

祝福

願主賜福給你，願主使祂的臉光照你，賜恩給你，願主賜你平安。

彼此祝福：

願我們主耶穌基督的恩惠、天父的慈愛，  
並聖靈的感動常與我們眾人同在，從今時直到永遠。阿們。

下星期教會活動：

Wednesday 18	10:30 12:00 2:00	Renew Café Bible study iCaf English lesson and First Steps course
Thursday 19	10:30 10:30	Toddlers Bible Study
Friday 20	10.30 5:00pm	Prayer Meeting in Upper Room Table Tennis
Sunday 22	10.30 After service	Sunday Worship Short special church meeting about the roof

如果您願意以電子方式向雅比國際浸信會作出金錢奉獻，請掃描二維碼進行付款：  
奉獻二維碼

